

Asociación de Economía de la Salud previene que reducir educación física de jóvenes es un grave problema sanitario y económico

La Asociación de Economía de la Salud de Chile (AES-Chile) se ha enterado que el Ministerio de Educación ha propuesto transformar en electiva la asignatura de Educación Física.

Más allá de los aspectos formales de una decisión de esta naturaleza, la AES-Chile llama la atención de la opinión pública en cuanto a que la obesidad es una de las pandemias más importantes que sufre el país. En efecto, alrededor del 75% de chilenas y chilenos tienen sobrepeso, obesidad u obesidad mórbida. Peor aún, la Encuesta Nacional de Salud de 2017 mostró que el aumento desde 2009 en cuanto a obesidad había sido de 6,3% anual.

Organismos internacionales como la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) han destacado que esta condición no solo tiene impactos sanitarios sino sociales generales porque las personas obesas mueren prematuramente y son menos productivas en sus trabajos.

El Ministerio de Salud está haciendo esfuerzos para cambiar las dietas, promover el ejercicio y capacitar a las personas en la necesidad de mantener actividades saludables. Esto es contradictorio con la propuesta del Ministerio de Educación que reduce las posibilidades de que los niños y niñas hagan más ejercicios físicos lo que podría permitir reducir una peligrosa obesidad infantil.

El Ministerio de Hacienda seguramente debe coincidir con nuestra opinión -de la AES- ya que cálculos de especialistas internacionales y nacionales muestran que el costo anual del incremento del tratamiento de la obesidad y patologías relacionadas para el sistema de salud es cercano a los 400 millones de dólares. Es decir, prevenir la obesidad no es un tema estético sino sanitario y económico.

La AES-Chile insta a las autoridades nacionales no solo a no reducir la actividad física de las y los jóvenes sino a aumentarla de manera considerable y sistemática.

Firman Directores AES-Chile

Rafael Urriola U., Rodrigo Castro A., Lucy Kuhn B., Fabián Norambuena C., Marianela Castillo R.,
Pedro Olivares T., Verónica Vargas L.

Economiadelasalud.chile@gmail.com

